

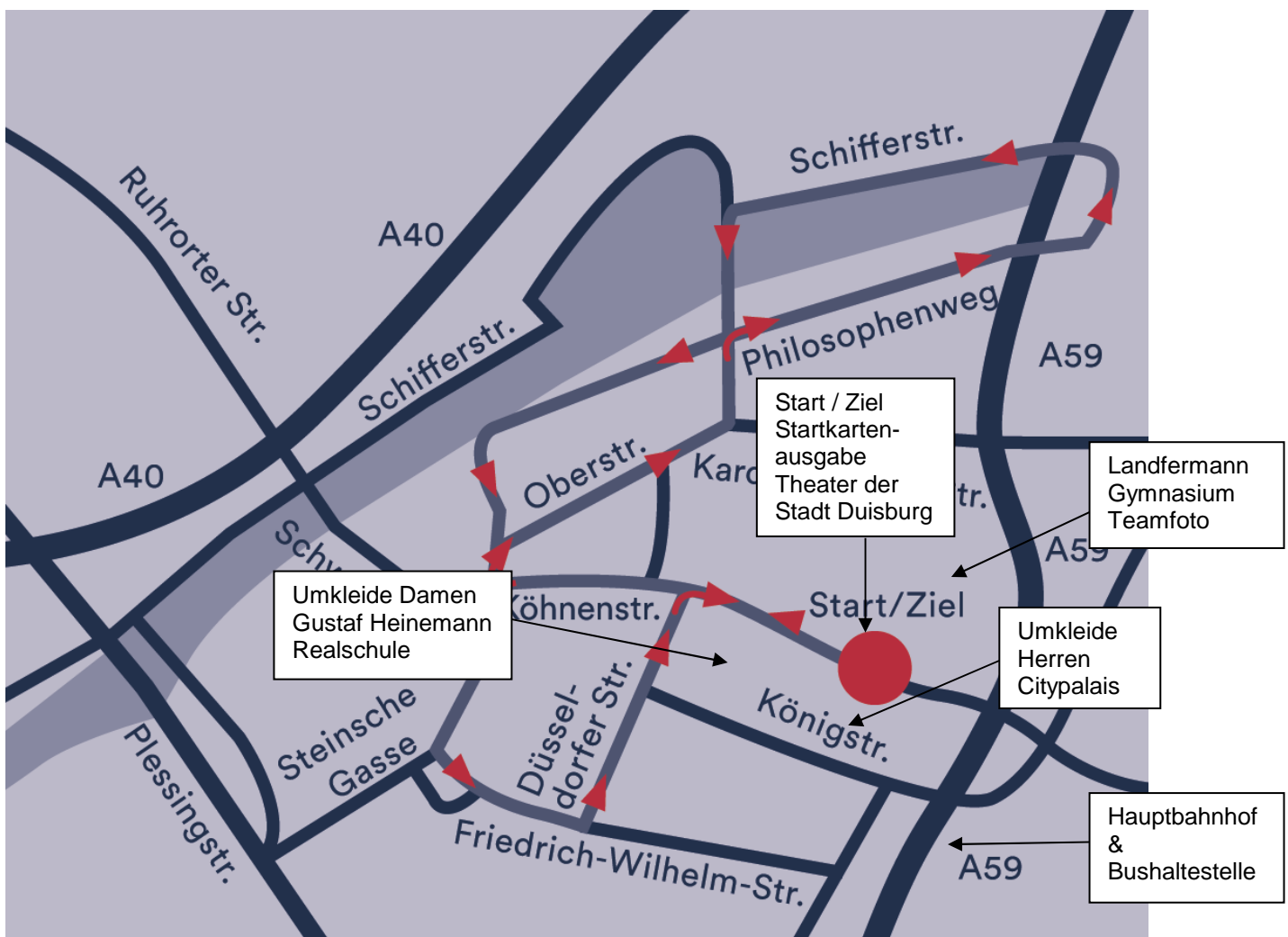
## Teilnehmer-Informationen

Liebe Läuferin, lieber Läufer,

wir freuen uns, dass Sie in Duisburg am Start sind und den **14. Duisburg TARGOBANK RUN** mitlaufen. Damit der Lauf für Sie und alle anderen Läufer ein tolles Erlebnis wird, haben wir folgende Information für Sie zusammengestellt:

### 1. Anreise

Der Veranstaltungsort ist vom Duisburger Hauptbahnhof aus bequem zu Fuß zu erreichen. Für eine bessere Orientierung haben wir eine Skizze beigefügt.



### Straßensperrungen

- Entlang der Laufstrecke ab 18:40 Uhr: Nach Durchlaufen der letzten Läufer werden die Straßensperrungen sukzessive aufgehoben. Die letzten Läufer werden um 20:00 Uhr im Ziel erwartet.
- Veranstaltungsort ab 16:00 Uhr: Die Köhnenstraße und Landfermannstraße sind ab 16:00 Uhr zwischen Mainstraße und Kuhlenwall bis zum Ende der Veranstaltung ca. 23:30 Uhr vollständig gesperrt.
- Baustelle Bahnhofsvorplatz Vollsperrung: Die Mercatorstraße ist zwischen Friedrich Wilhelm Straße und Landfermannstraße für den Individualverkehr gesperrt. Wir empfehlen Ihnen die Ausfahrt Duissern zu nutzen, wenn Sie über die A59 anreisen.

## Halteverbote und Abschleppmaßnahmen

Es werden rund um das Theater (Veranstaltungsort) und an der Laufstrecke umfangreiche Haltverbotszonen eingerichtet, um die Sicherheit von Läufern und Zuschauern zu gewährleisten. Fahrzeuge, die gegen die eingerichteten Haltverbote verstoßen, werden kostenpflichtig abgeschleppt.

## Parkplatzsuche

Aus Rücksicht auf die Anwohner und um Abschleppmaßnahmen zu vermeiden, bitten wir Sie, Parkhäuser oder öffentliche Parkplätze zu nutzen. Bitte reisen Sie rechtzeitig an, da wir aufgrund der erwarteten Läuferzahl mit verstärktem Verkehrsaufkommen rechnen.

## Busparkplätze

Das Parken von Bussen auf der Mainstraße (vor dem Landfermann Gymnasium) ist nicht möglich. Bitte nutzen Sie die Bushaltestelle am Burgplatz (vor dem Rathaus), um Ihre Teams aussteigen zu lassen. Das Veranstaltungsgelände und die Umkleidemöglichkeiten sind bequem zu Fuß erreichbar. Aufgrund des begrenzten Parkraumes für Busse in der Innenstadt können die Busse für die Dauer der Veranstaltung nur an der Schauinslandreisen-Arena (Zufahrt über den Kalkweg) abgestellt werden. Vor dem Bahnhof bestehen keine Parkmöglichkeiten für Busse.

## **2. Umkleidebereich und Startkartenausgabe**

Die Kleiderabgabe sowie Umkleiden und Duschen finden Sie hier:

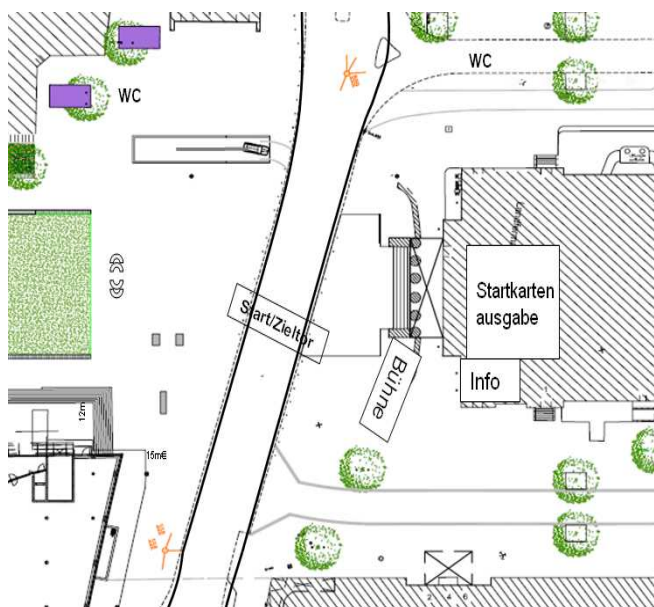
- Herren: City Palais, Königsstraße 55a (Erdgeschoss)
- Damen: Gustav Heinemann Realschule, Landgerichtsstraße 17.

Der Eingang befindet sich auf dem Schulhof. Der Weg dorthin ist von der Startkartenausgabe ausgeschildert.

Es besteht außerdem die Möglichkeit, Wertsachen und Aufbewahrungsgegenstände an der Garderobe der Mercatorhalle im 1. Obergeschoss des Citypalais für die Dauer der Veranstaltung zu deponieren.

**Die Startkartenausgabe erfolgt im Foyer des Stadttheaters Duisburg zu folgenden Zeiten:**

- **Mittwoch, 21. August 16:00 – 18:00 Uhr**
- **Donnerstag, 22. August 15:00 – 18:30 Uhr**



## **Sicherheitshinweis:**

**Bitte lassen Sie Sporttaschen, Jacken oder ähnliches nicht unbeaufsichtigt!**

### 3. Teamfoto

Auf dem Schulhof des Landfermann Gymnasiums, Mainstraße 10, gibt es die Möglichkeit durch einen professionellen Fotografen ein Teamfoto machen zu lassen. Unsere Fotografen erwarten Sie und Ihre Kolleginnen und Kollegen in der Zeit von 17:00 Uhr bis 18:45 Uhr.

### 4. Start

Der Start erfolgt vor dem Theater der Stadt Duisburg, hier ist auch der Zieleinlauf.

Bambinis & Maskottchen: 18:00 Uhr (Anmeldung vor Ort im Stadttheater)

TARGOBANK Run: 19:00 Uhr

#### Startaufstellung

Bitte stellen Sie sich spätestens 10 Minuten vor dem Start hinter der Startlinie auf. Möglichst so, dass die langsameren Läufer sich eher hinten und die schnelleren Läufer vorne aufstellen. Im Startbereich werden Zeitschilder aufgestellt sein, die die in etwa zu laufende Endzeit angeben. Folgende Kategorien werden vorzufinden sein: Unter 20 Minuten, 25 Minuten, 30 Minuten, 35 Minuten, 40 Minuten, 45 Minuten und Walker. **Bitte stellen Sie sich in dem Bereich auf, der Ihrer vorgenommenen Zielzeit am nächsten kommt.** Vielen Dank!

Der Start erfolgt auf der Landfermannstraße in Richtung Rathaus. Entlang der Laufstrecke ist jeder Kilometer deutlich gekennzeichnet.

### 5. Zieleinlauf

**Bleiben Sie nicht im Auslaufbereich stehen, nachdem Sie die Ziellinie überquert haben.**

Hinter dem Auslaufbereich erhält jeder Finisher eine Medaille für die erfolgreiche Teilnahme.

Am **hinteren Ende des Zielbereichs** befindet sich die Verpflegungsstation mit erfrischenden Getränken und Snacks.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Sie Ihre Kolleginnen und Kollegen aufgrund der Enge im Start-Zielbereich nicht an der Ziellinie erwarten können. Bitte vereinbaren Sie einen Treffpunkt außerhalb des Zielbereiches. Aufgrund der hohen Teilnehmerzahlen möchten wir Sie bitten, zügig den abgesperrten Zielbereich zu verlassen. Nur so ist es gewährleistet, dass auch die später ins Ziel kommenden Teilnehmer ausreichend im Ziel versorgt werden können.

Zielschluss ist 20:00 Uhr, da die Strecke dann für den öffentlichen Verkehr freigegeben werden muss. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir später eintreffende Läufer deshalb auf den Bürgersteig umleiten werden oder aus dem Lauf nehmen müssen.

### 6. Sanitätsdienst

Der Sanitätsdienst wird vom Malteser Hilfsdienst gestellt. Ein entsprechender Stand ist in unmittelbarer Nähe des Zielbereichs aufgestellt. Außerdem befindet sich im Zielbereich ein Unfallarzt. Eine Unfallhilfsstation finden Sie außerdem an der Strecke bei km 2,5 (Versorgungsstand) am Innenhafen. Das Läuferfeld wird durch einen Rettungswagen begleitet.

### 7. Startnummer & Zeitnahme

Befestigen Sie Ihre **Startnummer nur vorne an Ihrem T-Shirt**. Um eine gute medizinische Versorgung zu gewährleisten, bitten wir Sie, auf der **Rückseite** der Startnummer Ihre **Notfallinformationen** einzutragen.

Ihr Name ist auf der Startnummer aufgedruckt. Dies ermöglicht es den Zuschauern, Sie persönlich anzufeuern.



## Wichtige Hinweise für Ihre Zeitnahme!!!

Lieber Athlet,

der Transponder für die Zeitmessung befindet sich auf der Rückseite Ihrer Startnummer. Es handelt sich dabei um einen Einweg-Chip, der bereits in die Startnummer integriert ist. Um eine problemlose Zeitmessung gewährleisten zu können, bitten wir Sie folgende Punkte unbedingt zu beachten:

- befestigen Sie die Startnummer wie gewohnt im Bereich der Brust
- Nadeln sind außen anzubringen
- bitte knicken Sie die Startnummer im Bereich des Transponders nicht

## 8. Ergebnisdienst

Eine Soforturkunde können Sie sich nach dem Lauf unter [www.unser-unternehmen-laeuft.de](http://www.unser-unternehmen-laeuft.de) aus dem Internet herunterladen. Ebenso haben Sie die Möglichkeit, Ihre Ergebnisse und Urkunden direkt auf Facebook, Twitter oder Instagram als Social Media Einbindungen hochzuladen.

## 9. Toiletten

Im Start- und Zielbereich finden Sie Toilettenwagen. Zusätzliche Toiletten befinden sich im Umkleidebereich des City Palais sowie in der Gustav Heinemann Realschule.

## 10. Ehrung

Die ersten drei Frauen und Männer im Gesamteinlauf werden nach dem erfolgreichen Zieleinlauf geehrt. Außerdem wird das schnellste Männer- als auch Frauen-Team ausgezeichnet. Zusätzlich erhält das teilnehmerstärkste Gesamtteam eine Ehrung. Diese wird ab 20:00 Uhr auf der Hauptbühne am Stadttheater durchgeführt.

## 11. Information vor Ort

Vor den Stufen des CityPalais / gegenüber der Neckarstraße finden Sie ein Zelt des Stadtsportbundes mit der Aufschrift „Information“. Bei offenen Fragen erhalten Sie hier eine fachkundige Auskunft.

## 12. Rahmenprogramm

Vor dem Lauf und im Anschluss an den Lauf findet ein großes Rahmenprogramm zwischen FORUM und Theater der Stadt Duisburg statt. Hier gibt es neben einem Kinderprogramm und Kinderschminken, Informationsstände der Sponsoren und sozialen Projekten, Livemusik mit einer Topband, Lichtilluminationen und um 22.15 Uhr das große Feuerwerk.