

# TARGOBANK RUN Duisburg auf einen Blick

Strecke



Detailkarte



## Start und Ziel

Rundkurs mit Start und Ziel auf dem Opernplatz vor dem Theater der Stadt Duisburg. Die zuschauerfreundliche Strecke führt durch die City und den Innenhafen, vorbei an den Hotspots Duisburgs. Zielschluss ist um 20.00 Uhr.

## Anreise und Parken

Bitte nehmen Sie Rücksicht auf die Anwohner und reisen Sie möglichst mit öffentlichen Verkehrsmitteln an. Der Duisburger Hauptbahnhof ist nur einen kurzen Fußmarsch vom Veranstaltungsgelände entfernt. Die U-Bahnen: U79, 901, 903 halten am Königsplatz, in unmittelbarer Nähe des Veranstaltungsortes. Für den Fall, dass Sie mit dem Auto anreisen, empfehlen wir die Anfahrt über die A 59, Anschlussstelle Duisburg-Duissern. Parkplätze stehen auf öffentlichen Parkflächen und in den Parkhäusern der Innenstadt zur Verfügung.

## Kontakt

- Alle Informationen rund um den Lauf finden Sie im Internet unter [www.unser-unternehmen-laeuft.de](http://www.unser-unternehmen-laeuft.de)
- Bei Fragen zur Anmeldung: [anmeldung@unser-unternehmen-laeuft.de](mailto:anmeldung@unser-unternehmen-laeuft.de)
- Ihre weiteren Fragen beantworten wir gern. Sie erreichen uns per E-Mail an [info@unser-unternehmen-laeuft.de](mailto:info@unser-unternehmen-laeuft.de)



TARGOBANK RUN  
Duisburg

# TARGOBANK RUN DUISBURG



14. Unternehmenslauf am  
22. August 2019

TARGO BANK

## Partner

Die Veranstalter bedanken sich für die freundliche Unterstützung bei allen mitlaufenden Unternehmen, den beteiligten Vereinen, dem Landfermann-Gymnasium, der Gustav-Heinemann-Realschule, der Stadt Duisburg, der Polizei, dem Theater der Stadt Duisburg und allen Sponsoren und Förderern.

## Anzeige

### SO ANZIEHEND WIE IHRE MARKE



Ihre Marke zeigt sich in Perfektion? Wir sorgen dafür, dass sie sich auch anziehen lässt. Zum Beispiel als Laufshirt für den TARGOBANK Run.

Zeigen Sie Ihre Individualität auf allen Arten von Textilien, ob Sportswear, Corporate Fashion oder Workwear!

DEE GmbH  
+49 89 125 015-700  
[info@dee.de](mailto:info@dee.de)  
[www.dee.de](http://www.dee.de)

SPORT. FASHION. WORK.



Veranstalter:  
TARGO Dienstleistungs GmbH  
Harry-Epstein-Platz 5  
47051 Duisburg

Organisation:  
Bunert Marketing GmbH &  
Stadtsportbund Duisburg e. V.



# Einladung für den 22. August 2019

## Liebe Läuferinnen und Läufer,

der 14. TARGOBANK RUN Duisburg findet in diesem Jahr am Donnerstag, 22. August, statt. Miteinander laufen, Spaß haben und anschließend auf der großen After-Run-Party miteinander feiern – dazu laden wir Sie und Ihre Kolleginnen und Kollegen herzlich ein und freuen uns auf einen tollen Abend mit Ihnen.

## Run & Party

Pünktlich um 19.00 Uhr fällt der Startschuss für den Lauf. Am Ende ihres Arbeitstages bereiten sich die Teams auf den gemeinsamen Start vor. Ein Firmentrikot verbindet und macht deutlich: „Wir gehören zusammen.“

Auch dieses Jahr treffen sich rund 6.000 Läufer an der Startlinie, um gemeinsam mit ihren Kolleginnen und Kollegen die 5,5 km lange Strecke zu laufen. Die eigentliche Party beginnt, wenn der Lauf vorbei ist. Mit Partymusik und Feuerwerk feiern wir mit Ihnen in einen schönen Sommerabend.

## Der gute Zweck

Jedes Jahr zieht unsere Veranstaltung mehr Unternehmen, Läufer und Zuschauer an. Das ist gut so, denn ein großer Teil der Startgelder wird für einen guten Zweck gespendet. Seit dem ersten Lauf im Jahr 2005 hat die TARGOBANK 500.000 Euro an soziale Einrichtungen gespendet. Auch in diesem Jahr profitieren soziale Projekte von jedem Starter.

Egal ob Anfänger oder erfahrener Läufer, es lohnt sich, die Laufschuhe auszupacken und mit dem Training zu beginnen. Mobilisieren Sie Ihre Kolleginnen und Kollegen und laufen Sie mit unter dem Motto: „Unser Unternehmen läuft.“

# TARGOBANK RUN Duisburg 2019

## Hauptlauf: ca. 5,5 km

Die Strecke kann nur laufend zurückgelegt werden. Ein Start mit Inlineskates, Handbikes, Rollstuhl et cetera ist leider nicht möglich. Teilnehmen können Teams aus mindestens drei Personen (Jahrgang 2003 und älter) von Firmen, Behörden und Institutionen.

## Bambinilauf: circa 400 m

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder: Mädchen und Jungen des Jahrgangs 2013 und jünger laufen beim Bambinilauf circa 400 m um die Wette. Eine offizielle Zeitnahme erfolgt nicht. Die Anmeldung ist nur am Veranstaltungstag in der Zeit von 15.00 bis 18.00 Uhr im Foyer des Theaters der Stadt Duisburg möglich. Die Teilnahme am Bambinilauf ist kostenlos. Im Ziel wartet auf alle Nachwuchsläufer ein Präsent.

## Zeitplan

### Mittwoch, 21. August:

**16.00-18.00 Uhr** Ausgabe Startunterlagen

### Donnerstag, 22. August:

**15.00-18.00 Uhr** Ausgabe Startunterlagen

**17.00 Uhr** Beginn Rahmenprogramm am Opernplatz

**18.00 Uhr** Start Bambinilauf

**19.00 Uhr** Start 14. TARGOBANK RUN Duisburg

**circa 20.00 Uhr** After-Run-Party mit Ehrung auf der Hauptbühne

**circa 22.00 Uhr** Abschlussfeuerwerk

## Ausgabe der Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen mit Startnummer und Transponder erfolgt im Foyer des Theaters der Stadt Duisburg, Köhnenstraße, Duisburg.

## Übersicht über die Teilnahmebedingungen

Jeder angemeldete Läufer erkennt die Teilnahmebedingungen durch Anheften der Startnummer an seine Wettkampfleidung an. Die vollständigen Teilnahmebedingungen finden Sie unter [www.unser-unternehmen-laeuft.de](http://www.unser-unternehmen-laeuft.de)

# Organisatorisches

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online auf unserer Homepage [www.unser-unternehmen-laeuft.de](http://www.unser-unternehmen-laeuft.de)

## Teamcaptain

Jedes Unternehmen stellt einen Teamcaptain, der die Läufer registriert, die Anmeldungen verwaltet und die Startunterlagen für die Teams abholt. Der Teamcaptain ist damit die Schnittstelle zum Veranstalter. Die Teamcaptains der Unternehmen motivieren und informieren ihre Teammitglieder schon im Vorfeld des Laufs und sind Ansprechpartner für Rückfragen. Jede Mannschaft braucht einen Teamcaptain, Einzelanmeldungen sind nicht möglich. Weil den Teamcaptains damit eine besonders verantwortungsvolle Aufgabe zukommt, laden wir alle Teamcaptains im Vorfeld des TARGOBANK RUN Duisburg zu einem besonderen Event ein, mit dem wir uns bei ihnen für ihre Unterstützung bedanken möchten.

## Zeitnahme

Die persönliche Zeitmessung erfolgt mithilfe eines Transponders erfasst, der auf der Rückseite der Startnummer angebracht ist. Der Start mit einem Championchip ist nicht möglich. Ihre Zeit wird in die Ergebnislisten aufgenommen und anschließend veröffentlicht.

## Organisationsbeitrag

Für jeden Läufer fällt eine Teilnahmegebühr in Höhe von 17,50 Euro (zuzüglich MwSt.) an. Für Namensänderungen nach Meldeschluss (1. August 2019) fällt eine Gebühr in Höhe von 3,- Euro (inklusive MwSt.) an. In der Teilnahmegebühr sind folgende Leistungen enthalten: Lauforganisation, Zeitmessung, TARGOBANK RUN Duisburg Finisher-Medaille, Zielverpflegung, Ergebnisliste online, Teamfoto und Urkunde zum Download im Internet, Unterstützung sozialer Projekte. Die Rechnungen gehen nach Meldeschluss Anfang August an die, bei Anmeldung hinterlegte Rechnungsadresse. Die Startgebühr fällt für alle Teilnehmer an, die zum Meldeschluss als Läufer angemeldet sind. Abmeldungen nach Meldeschluss sind leider nicht möglich. Wir bitten um Ihr Verständnis.

## Meldeschluss

Meldeschluss ist der 1. August 2019. Nachmeldungen oder Abmeldungen sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich. Die Größe des Starterfeldes wird auf 6.000 Läufer begrenzt. Sollte diese Kapazitätsgrenze vorzeitig erreicht werden, wird der Meldeschluss vorgezogen. Nachmeldungen oder Abmeldungen sind dann nicht mehr möglich. Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung. Namensänderungen kann der Teamcaptain bis zum 1. August kostenlos online vornehmen.

## Läuferverpflegung

Die Läufer werden mit Getränken und Snacks versorgt. An der Strecke steht eine Versorgungsstation mit Wasser, im Zielbereich werden Softdrinks, isotonische Getränke und Müsliriegel verteilt.

## Teamfoto

Teamfotos werden zwischen 17.00 und 18.45 Uhr auf dem Schulhof des Landfermann-Gymnasiums gemacht. Die Bilder werden nach der Veranstaltung im Internet veröffentlicht und stehen zum Download bereit.

## Umkleide / Duschen / Toiletten / Kleiderabgabe

In der Sporthalle des Landfermann-Gymnasiums (Herren) und in der Sporthalle der Gustav-Heinemann-Realschule (Damen) stehen Toiletten und Duschen sowie eine Möglichkeit zur Kleiderabgabe zur Verfügung. Die Garderobe des CityPalais ist am Veranstaltungstag ebenfalls besetzt.

## Medizinische Betreuung / Sanitätsdienst

Den Läufern steht eine medizinische Betreuung im Start-Zielbereich und auf der Strecke zur Verfügung.

## Ergebnisdienst / Urkunden

Die Ergebnisse werden ab circa 20.00 Uhr im Start-/Zielbereich ausgehängt und ab circa 21.30 Uhr im Internet unter [www.unser-unternehmen-laeuft.de](http://www.unser-unternehmen-laeuft.de) veröffentlicht. Teilnehmerurkunden mit Zeit- und Platzierungsangaben werden im Internet zum Download bereitgestellt.

## Party

Der Start-Ziel-Bereich befindet sich auf dem Opernplatz in Höhe des Theaters der Stadt Duisburg. Hier befindet sich das Zentrum der Veranstaltung, wo es ab 17.00 Uhr ein attraktives Rahmenprogramm zum Lauf gibt:

- Livemusik auf der Bühne
- Ein abwechslungsreiches Kinderprogramm
- Musiksynchrones Höhenfeuerwerk

